

Voordracht: Het telen van tomaten

tuin
hier

Beste leden,

Tomaten zijn bessen die rijk zijn aan vitaminen, mineralen en antioxidanten. De tomaat is, niet verwonderlijk, de koningin van de lycopenen. Lycopenen vermindert de kans op hart- en vaatziekten en biedt bescherming tegen de negatieve inwerking van de stikstofoxiden afkomstig van uitlaatgassen.

Tomaten zijn er in alle mogelijke vormen en bijna alle kleuren maar het zijn niet de gemakkelijkste vruchten om te kweken. Ze zijn gevoelig aan allerlei ziekten en plagen.

Dhr. Herman De Waele komt ons een boeiende voordracht geven over het kweken van tomaten, over soorten en rassen en hun mogelijke problemen. Meerdere filmpjes, waaronder eentje over een plantmethode die door de voordrachtgever op punt gesteld is, worden getoond. We leren ook op welke wijze wij deze lycopenbevattende groenten het best verwerken in de keuken!

Deze voordracht gaat door op **vrijdag 25 januari** start **om 19u30** in **Feestzaal Ten Zal**.

U bent van harte welkom !

De Volkstuinen Nieuwkerken-waas

Meer info: volkstuinen.nieuwkerkenwaas@gmail.com



Uitnodiging

Noteer volgende datum:

• **Zaterdag 23 febr: Teerfeest Feestzaal Roxy**

